

AS Odium

Mootorsõidukijuhi esmaabikoolituse õppekava

1) Mootorsõidukijuhi esmaabikoolituse (edaspidi *esmaabikoolitus*) kestus on 16 tundi, millest ühe kolmandiku moodustab praktiline osa.

(2) Esmaabikoolituse õpperühmas võib olla kuni 25 õpilast

Esmaabikoolituse läbiviimisel kasutatakse vähemalt järgmisi õppevahendeid:

- 1) mootorsõiduki esmaabikomplektid;
- 2) sidumisvahendite komplektid, sealhulgas kolmnurkrätikud paarikaupa harjutamiseks;
- 3) desinfitseerimisvahendiga puhastatav mannekeen, millel on võimalik harjutada kaudset südamemassaaži ning hingamisteede avamist ja ventileerimist;
- 4) hingamisteede avatust ja suletust illustreeriv õppematerjal;
- 5) elustamise skemaatilised plakatid ja pildimaterjal;
- 6) esmaabikoolituse praktilise osa abivahendid (põrandatekk või vaip, desinfitseerimisvahendid).

(1) Esmaabikoolituse õppekava (edaspidi *õppekava*) koosneb teoreetilisest ja praktilisest osast.

(2) Õppekava sisaldab järgmisi esmaabiteadmisi ja -oskusi:

1) õnnetusolukorra hindamine, õnnetusolukorras tegutsemine (sealhulgas paanikaga toimetulek) ja hädaabi kutsumine, kannatanu seisundi hindamine (sealhulgas kannatanu asendi muutmise seotud ohud), esmaabi olemus ja üldpõhimõtted, välistingimustes abiandmise iseärasused, edasise tervisekahju ennetamine;

2) esmaabi teadvusetuse korral – vabade hingamisteede tagamine, hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse ennetamine, vöörkeha eemaldamine hingamisteedest, elustamine;

3) esmaabi vigastuste korral – keha pindmised ja sügavad vigastused (sealhulgas liiklusõnnetusele iseloomulikud vigastused), sisemised ja välised verejooksud, verejooksu peatamise võtted, haavade sidumise võtted ja reeglid, sideme ja kolmnurkrätiku kasutamine, luumurdudega kaasnevad ohud, lahastamise reeglid ja lahastamisega seotud ohud, liigesetraumad (sealhulgas nihetused ja nikastused), erinevate kehaosade põrutused ja muljumised;

4) esmaabi külmakahjustuse ja põletuse korral sõltuvalt põhjustest (termilised, keemilised);

5) meditsiinilise šoki olemus ja šokiseisundis kannatanu abistamine;

6) mootorsõiduki esmaabikomplekti kasutamine.

(3) Õppekava praktilises osas on igal koolitusest osavõtjal võimalik harjutada hingamisteede avamist, elustamist, välise verejooksu peatamist, haava sidumist, luumurru fikseerimist abivahendiga, kannatanu asendi (šokiasend, stabiilne külgasend) seadmist, mootorsõiduki esmaabikomplekti kasutamist ning teadvusel ja teadvusetu kannatanu üldist abistamist.

(4) Teadmiste kontrolli aluseks on teoreetilised teadmised esmaabist ja praktilise harjutamise käigus omandatud esmaabi võtete kasutamise oskus.

(5) Teadmiste kontroll teoreetiliste teadmiste osas peab olema läbi viidud kirjalikku taasesitamist võimaldavas vormis.

Pärast koolitust peab õpilane oskama:

Anda liiklusõnnetuse ja teiste õnnetusjuhtumite puhul esmaabi õpitud teemade raames, oskama tagada kannatanu ohutuse ning võimalikult stabiilse tervisliku seisundi säilumise kuni professionaalse abi saabumiseni.

Kinnitan:

Kalev Velthut

AS Odium juhataja